

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# Рекомендации семьям: адаптация

Тема: адаптация

Целевая аудитория: дети 3–6 лет (средняя и старшая группы дошкольной организации)

Материал подготовлен для педагогов дошкольных организаций и специалистов системы дошкольного образования города Алматы.

## 1. Пояснительная записка

Настоящий материал посвящён теме «адаптация» и адресован педагогам дошкольных организаций. Актуальность темы обусловлена требованиями Государственного общеобязательного стандарта дошкольного воспитания и обучения, а также задачами всестороннего развития ребёнка дошкольного возраста. Систематическая работа по направлению «адаптация» способствует формированию ключевых компетентностей и успешной подготовке к школе.

### Цель

Создание условий для развития ребёнка по направлению «адаптация» через использование современных педагогических технологий и игровых методов.

### Задачи

- обучающая: формировать представления и умения по теме «адаптация»;
- развивающая: развивать познавательные процессы – внимание, память, мышление, речь;
- воспитательная: воспитывать самостоятельность, инициативность, доброжелательность;
- здоровьесберегающая: соблюдать режим нагрузки и чередование видов деятельности.

## 2. Практические рекомендации для родителей

- Соблюдайте режим дня: стабильный распорядок снижает тревожность и облегчает обучение.
- Разговаривайте с ребёнком на равных, задавайте открытые вопросы («Как ты думаешь, почему?»).
- Хвалите за усилие, а не только за результат – это формирует учебную мотивацию.
- Ограничивайте экранное время; отдавайте предпочтение совместным играм и чтению.
- Превращайте бытовые дела в обучающие игры (счёт ступенек, поиск цветов на кухне).
- Читайте вслух каждый день не менее 15–20 минут и обсуждайте прочитанное.
- Поддерживайте самостоятельность: позволяйте ребёнку делать посильное самому.
- Не сравнивайте ребёнка с другими – отслеживайте его собственный прогресс.

### Чем заняться дома

#### 1. «Чего не стало?»

Цель: развитие зрительной памяти и внимания

Материал: 5–7 предметов или картинок по теме, ширма

Ход игры: Разложите предметы, попросите ребёнка запомнить их. Накройте ширмой и уберите один предмет. Ребёнок называет, чего не стало. Постепенно увеличивайте число предметов.

#### 2. «Один – много»

Цель: формирование грамматического строя речи

Материал: предметные картинки

Ход игры: Взрослый показывает картинку и называет предмет в единственном числе («яблоко»), ребёнок – во множественном («яблоки»). Усложнение: «много чего?» – «яблок».

#### 3. «Четвёртый лишний»

Цель: развитие логического мышления и классификации

Материал: наборы из 4 картинок

Ход игры: Из четырёх предметов ребёнок находит лишний и объясняет свой выбор. Обязательно просите обосновать ответ – это развивает связную речь.

#### **4. «Волшебный мешочек»**

Цель: развитие тактильного восприятия и речи

Материал: непрозрачный мешочек, мелкие предметы

Ход игры: Ребёнок на ощупь определяет предмет, описывает его (форма, размер, материал) и достаёт, проверяя догадку.

### **Ожидаемые результаты**

- ребёнок проявляет устойчивый интерес к деятельности по теме «адаптация»;
- сформированы возрастные представления, умения и навыки;
- развиты познавательная активность и самостоятельность;
- созданы условия для индивидуального образовательного маршрута.

### **Список использованной литературы**

1. Государственный общеобязательный стандарт дошкольного воспитания и обучения РК.
2. Типовая учебная программа дошкольного воспитания и обучения (МП РК).
3. Выготский Л.С. Мышление и речь. – М.: Лабиринт.
4. Эльконин Д.Б. Психология игры. – М.: Владос.
5. Веракса Н.Е., Комарова Т.С. От рождения до школы. Примерная программа.
6. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду.